

---

# FORMACIÓN MAQUINARIA OPERARIO DE PALA CARGADORA Y RETROEXCAVADORA

---

## DURACIÓN DEL CURSO

---

8 horas. (3 horas Teóricas + 5 horas Prácticas)

Horario: A determinar fecha y horario por la empresa, preferiblemente en jornada intensiva

## GARANTÍAS DE CALIDAD - Alba

---

### 1. DOCENTES

- a. Experiencia más de 10 años formando en Maquinaria de Elevación y Movimientos de tierra y Logística
- b. Formación: Técnicos PRL o Ingenieros Industriales todos expertos en dinamización de grupos.

### 2. INSTALACIONES PROPIAS Y FLEXIBILIDAD GEOGRÁFICA

### 3. PRÁCTICA CON MODELOS ACTUALES DE MAQUINARIA, EN INSTALACIONES DE ALBA

Que cumplen la Normativa vigente en seguridad.

### 4. DOCUMENTACIÓN

Que recibe la empresa a la finalización del curso:

- a. Exámenes corregidos: teoría y prácticas
- b. Temario entregado al realizar el curso
- c. Listado de asistencia e Informe de cada alumno sobre el Curso
- d. Carné de operario de maquinaria

## OBJETIVO

---

Según (REAL DECRETO 1215/1997 ANEXO II ARTÍCULO 2.1). La conducción de equipos de trabajo automotores estará reservada a los trabajadores que hayan recibido una formación específica para la CONDUCCIÓN SEGURA de esos equipos de trabajo.

- Operatividad básica en la conducción de Excavadora.
- Obtención del certificado de formación
- Informar y formar en la normativa vigente respecto la Conducción Segura de movimiento de tierras: excavadora.
- Tomar conciencia de que los errores de conducción por fallos humanos representan el 70% de los accidentes. Como por ejemplo, velocidad excesiva, carga excesiva, transporte indebido de personas, etc.

## METODOLOGÍA

---

- La Metodología propuesta para este fin se basa fomentar el autodescubrimiento a través de la acción; buscando la máxima participación e implicación de los asistentes en estas jornadas de trabajo.
- El Objetivo se consigue combinando las exposiciones conceptuales por parte del formador, con realización de prácticas.

## PROGRAMA

---

### 1. PARTE TEÓRICA. 3 horas con Examen Teórico.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. Introducción

- a) Características de las palas cargadoras y retroexcavadoras.
- b) Tareas propias del operario de maquina pala cargadora y retroexcavadora:

Inspección:

Inspección visual

Pruebas operacionales

La manipulación de la carga

Para determinar el peso de la carga

Para asegurar la carga

Selección de accesorios apropiados para la manipulación de carga

Señales manuales estándar

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. Riesgos en operarios de Maquinaria de movimiento de tierras (pala cargadora y retroexcavadora)

- c) Riesgos generales
- d) Riesgos específicos
- e) Medidas preventivas en la manipulación de estas maquinas:
- f) Prácticas importantes de seguridad
- g) Condiciones físicas con las que debe contar el operario.

### 2. PRÁCTICAS DE CONDUCCION. 5 horas con examen práctico.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. Prácticas

- h) CONDUCCIÓN CON PALA CARGADORA Y RETROEXCAVADORA
- i) Revisión inicial de la maquina (componentes básicos)
- j) Circulación hacia delante/hacia atrás
- k) Visión/posicionamiento del operario
- l) Seguridad en el manejo

### **RECOMENDACIÓN:**

**CALZADO:** Al alumno deberá traer calzado apropiado, la mejor opción es botas de seguridad o en su defecto calzado fuerte. Excluyendo calzado de verano (sandalias, chanclas) y femenino como calzado con puntas y talones.

## **EQUIPAMIENTO de SEGURIDAD**

---

Equipamiento Obligatorio de Seguridad (EPI's)

- guantes.
- CALZADO DE SEGURIDAD

Equipamiento Recomendado de Seguridad

- El específico para el puesto de trabajo.

## **PERFIL DEL ALUMNO**

---

Hombre o mujer indistintamente, a partir de 18 años.

### **1. CARACTERÍSTICAS FÍSICAS.**

*No estar afectado por posibles enfermedades excluyentes, como son:*

- Epilepsia, Daltonismo, Sordera o Visión no inferior a 7 sobre 10.
- Sensibilidad a determinados productos que le provoquen alergias: polvo de cartón, papel, tejidos, harinas, plásticos, alimentos, etc. Es un tema importante porque cualquier alergia obliga a no trabajar en determinados sectores de actividad, lo que dificulta su inserción en el mundo laboral.
- Problemas de corazón, artrosis y lumbalgias, que provocan continuas bajas por dolores que no se pueden controlar. Las vibraciones de las máquinas, las acentúan.
- Resistencia al frío si ha de trabajar en frigoríficos. Problemas asmáticos. Problemas de inflamación del canal radial que hace que los dedos y las manos pierdan sensibilidad.

- e. Es conveniente que no esté siguiendo ningún tratamiento médico de larga duración sin baja, tipo medicación para la presión, reuma, etc. ya que este tipo de medicamentos producen somnolencia, falta de reflejos, etc.
- f. Ninguna disminución física apreciable a simple vista: falta de algún dedo, dificultades al andar, posición de la columna (recta al sentarse, etc.)

## **2. CARACTERÍSTICAS PSICOTÉCNICAS**

Es conveniente averiguar las siguientes o similares

- a. No agresividad.
- b. Prueba de reacciones complejas para conocer su capacidad de atención concentrada y atención difusa.

## **3. EXPERIENCIA PROFESIONAL**

- a. Es conveniente conocer si ha trabajado con maquinaria de movimiento de tierras u otros y de qué tipo.
- b. Averiguar si ha sufrido algún accidente de circulación con coche o moto. Cómo, por qué, etc.

## **4. CARNET DE CONDUCIR**

- a. Es muy positivo y diferencial el que disponga de carnet de conducir vehículos o camión de más de 3,5 toneladas. Es necesario tener los conocimientos de circulación básicos.